

ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : Engin Işık Abanoz
2. Doğum Tarihi : 09.01.1978
3. Unvanı : Doktor
4. Öğrenim Durumu : Doktora
5. Çalıştığı Kurum : İstanbul Rumeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği	Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi	2002
Y. Lisans	Beden Eğitimi ve Spor	Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi	2011
Doktora	Beden Eğitimi ve Spor	Sakarya Üniversitesi	2018

6. Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

Orta Yaş Sedanter Obez Bayanlarda Pilates Egzersizlerinin Etkileri

6.2. Doktora Tezleri

Özel Spor Merkezi Üyelerinin Spor İlgilenimi ve Algıladıkları Değerlerin Sosyal Medya Kullanımına Etkisi

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI,Arts and Humanities)

7.1.1. Sporun Toplumsal Değerler Üzerindeki Etkisi Hakkında Bir Çalışma, **Abanoz, E. I.**, & Soyer, F. (2018). Sporun toplumsal değerler üzerindeki etkisi hakkında bir çalışma. Journal of Human Sciences, 15(1), 309-318. doi:10.14687/jhs.v15i1.4951

7.1.2. Spor Yapan ve Yapmayan Üniversite Öğrencilerinin İletişim Düzeylerinin İncelenmesi , Ulukan, H., Kartal, A., Zengin, S., **Abanoz, E. I.**, & Parlak, N. (2017). Spor yapan ve yapmayan üniversite öğrencilerinin iletişim düzeylerinin incelenmesi. Journal of Human Sciences, 14(3), 2317-2325. doi:10.14687/jhs.v14i3.4476

7.1.3. Examination of Exercise Dependency Levels and State of Loneliness in Students of Sports Sciences Faculty, Burcu Güvendi, **Engin Isik Abanoz** (2019) Examination of Exercise Dependency Levels and State of Loneliness in Students of Sports Sciences Faculty. International Journal of Higher Education, 8(4), 231-238

7.1.4. "BIOLOGICAL POTENTIAL OF ORIGANUM ONITES L. FROM TURKEY" , 2020, Hafize FIDAN1*, Nadezhda PETKOVA1, Ivayla DINCHEVA2, Magdalena STOYANOVA1, Stanko STANKOV1, Albena STOYANOVA1, Belgin COSGE SENKAL3, Hülya DOĞAN4, Tansu USKUTOĞLU3, Engin Işık ABANOZ5 British Food Journal. ID is BFJ-06-2020-0502.

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.2.1. Carbonhydrate Content in Bulgarian and Turkish Carob Pods and Their Products, 1 Hafize Fidan, Department of Catering and Tourism, University of Food Technologies - Plovdiv, Bulgaria, hafizefidan@abv.bg 2 Nadezhda Petkova, Department of Organic Chemistry, University of Food Technologies – Plovdiv, Bulgaria, petkovanadejda@abv.bg 3 Tana Sapoundzhieva, Department of Catering

and Tourism, University of Food Technologies - Plovdiv, Bulgaria 4 **Engin Isik Abanoz**, Department of Physical Education and Sport, Sakarya University, Sakarya, Turkey, enginabanoz@sakarya.edu.tr

7.2.2. “ Spor İlgilenimi ve Algılanan Değerin Sosyal Medya Kullanımına Etkisi” (Turkish Edition) (Turkish) Paperback – March 29, 2019 **Engin Işık Abanoz**, Fikret Soyer, Ersin Eskiler. LAP LAMBERT Academic Publishing (March 29, 2019)

7.2.3. “Spor Bilimlerinde Uygulamalı Dersler” Engin Işık Abanoz, Mücadele Sporları ,Muay Thai Uygulaması, Kitap yayını, Gazi Kitabevi,, 2021

7.2.4. “Spor İstanbul Genel Müdürlüğüne bağlı spor tesislerindeki yöneticilerin tükenmişlik düzeylerinin iş doyum düzeylerine etkisi” Engin Işık Abanoz, Beyza Özer, OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi, 2021

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

7.3.1. Serkan HAZAR, **Engin Işık ABANOZ**, Serkan İBİŞ, "Obez Bayanlarda Pilates Egzersizlerinin Kan Yağlarına ve Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerine Etkisi" 22. TAFISA World Congress, 10-14 November 2011 Antalya, Türkiye

7.4 Ulusal Yayınlar

7.4.1. Engin Işık ABANOZ, “Sedanter Kadınların Fiziksel Aktivite Değerleri İle Vücut Kitle İndeksi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi" Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt 2 , Sayı 2 , Oca 2018

8. Yönetilen Tezler

Yüksek Lisans

1. YILDIRIM ONUR, (2020). Takım ve bireysel spor yapan bireylerin kendini sabotaj düzeylerinin incelenmesi, İstanbul Gelişim Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı
2. GÜĞÜNAĞAOĞLU ÇAĞLA, (2020). Bireylerin meslek gruplarına göre obezite farkındalık düzeyleri ile beden algıları arasındaki ilişkinin incelenmesi (Ordu ili örneği), İstanbul Gelişim Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı
3. ÖZER BEYZA, (2020). Spor İstanbul Genel Müdürlüğüne bağlı spor tesislerindeki yöneticilerin tükenmişlik düzeylerinin iş doyum düzeylerine etkisi, İstanbul Gelişim Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı
4. GÜVENDİ YAVUZ, (2020). Milli güreşçilerin psikolojik becerilerinin tükenmişlik düzeyleri ile ilişkisi,
5. AYDİNLİ FATİH, (2020). Türkiye'deki karate antrenörlerin problem çözme becerileri ve liderlik tarzlarının incelenmesi, İstanbul Gelişim Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı
6. ÖNYURT ÖMER GÖKTUĞ, (2020). Ağırlık antrenmanı yapan ile ağırlık ve kardiyo antrenmanı yapan 20- 35 yaş arası erkeklerin vücut kitle indekslerinin karşılaştırılması, İstanbul Gelişim Üniversitesi- >Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı
7. DEMİR NUMAN, (2020). Milli mücadele döneminde fenerbahçe'nin yeri ve önemi, İstanbul Gelişim

8. YAKALI MERVE, (2020). Fonksiyonel egzersizin 25-45 yaş aralığında sedanter kadınların bazı fiziksel parametreleri üzerindeki etkisi, İstanbul Gelişim Üniversitesi->Lisansüstü Eğitim Enstitüsü->Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı

9. EMİNOĞLU DOĞU, (2020). Tohm güreşçilerinin problem çözme becerilerinin zihinsel dayanıklılıkları ile 2019

10. SASA DAVUT, (2019). Milli takım düzeyindeki bay ve bayan atletlerin ve kayak sporcularının esneklik, dayanıklılık ve sürat parametrelerinin karşılaştırılması, İstanbul Gelişim Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı

11. KARAÇOBAN SELAMİ, (2019). Spor yapan terör gazilerinin sosyalleşme düzeylerinin incelenmesi, İstanbul Gelişim Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı

12. ÖNGEL YILDIRIM, (2019). Egzersiz yapan ve yapmayan ofis çalışanlarının fonksiyonel hareket taraması skorlarının karşılaştırılması, İstanbul Gelişim Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı

İdari Görevler

Komisyon Üyesi

2018

Bölüm Başkanı

2018

Disiplin Kurulu Başkanı

2019

Dersler *

2018-2021

Lisans

ANATOMİ

FİTNESS

PSİKOMOTOR GELİŞİM

GRUP FITNESS

EGZERSİZ PROGRAMI PLANLAMASI

KİNESİYOLOJİ

MÜCADELE SPORLARI

KAMP EĞİTİMİ

MASAJ EĞİTİMİ

GÜREŞ

CİMNASTİK

PİLATES

ATLETİZM

TEKNOSPOR VE SPOR TEKNOLOJİLERİ

Yüksek Lisans

SPOR ORGANİZASYON YAPISI VE SPONSORLUK

SPOR KÜLTÜRÜ VE OLİMPİYATLAR

ULUSLARARASI SPOR KURULUŞLARI VE YÖNETİM YAPISI

Doktora

SPORDA ERGOJEN YARDIMI VE DOPİNG KULLANIMI

9. Akademik Görevleri:

9.1. İstanbul Teknik Üniversitesi, Uzman Öğretim Elemanı

9.2. İstanbul Gelişim Üniversitesi BESYO, Rekreasyon Bölüm Başkanı

9.3. İstanbul Rumeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölüm Başkanı

